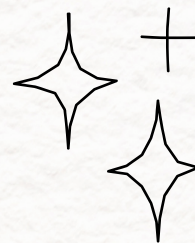


LIVRES



Corps, amour, sexualité : y'a pas d'âge pour se poser des questions ! — Charline Vermont
Guide inclusif, décomplexé et accessible pour mieux comprendre son corps, ses envies et sa sexualité.

Osez... le féminisme au lit (Osez le féminisme / collectif)
Conseils concrets pour explorer le plaisir, le consentement et déconstruire les normes sexuelles.

Le plaisir féminin — Nathalie Roos
Guide pratique sur le désir et l'orgasme féminin, avec conseils et exercices pour mieux se connaître.

Jouissance Club — Charlotte Bienaimé
Récits et conseils autour du plaisir féminin, de la sexualité épanouie et de la diversité des expériences.

Je ne suis pas folle, j'ai mes règles — collectif féminin
Traite du cycle menstruel et de son impact sur le corps et le désir, avec humour et déculpabilisation.

Corps, amour, sexualité : y'a pas d'âge pour se poser des questions ! — Charline Vermont
Guide inclusif, décomplexé et accessible pour mieux comprendre son corps, ses envies et sa sexualité.

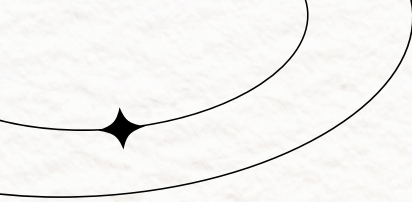
Le guide du zizi sexuel — Hélène Bruller et Zep
Bien que destiné à l'éducation sexuelle dès l'adolescence, il reste un classique pour parler de sexualité avec humour et pédagogie.

Osez... le féminisme au lit (Osez le féminisme / collectif)
Conseils concrets pour explorer le plaisir, le consentement et déconstruire les normes sexuelles.

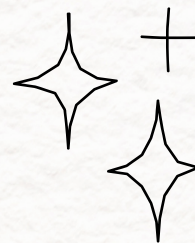
Le plaisir féminin — Nathalie Roos
Guide pratique sur le désir et l'orgasme féminin, avec conseils et exercices pour mieux se connaître.

My Secret Garden — Nancy Friday
Une plongée dans les fantasmes sexuels féminins, compilés à partir de témoignages directs — une lecture marquante pour comprendre la diversité du désir féminin.

Sex and the Single Girl — Helen Gurley Brown
Bien que publié en 1962, ce classique explore la sexualité indépendante des femmes et l'autonomie dans les relations, une œuvre historique du point de vue féministe sur la liberté sexuelle.



PODCASTS



- **OrgasmiQ**

Podcast qui aborde la sexualité sans détour, avec des réflexions et discussions bienveillantes sur le plaisir et les blocages sexuels, animé par Juliette Tresanini.

- **Vulvées – Tantra, sexualité positive, intimité, désir et plaisir**

Discussions autour du désir, de la sexualité positive, du plaisir et du tantra.

- **Le Son du Désir**

Podcast érotique immersif centré sur les fantasmes et la sexualité féminine.

- **Hot Stories – Sexualité décomplexée**

Récits de femmes sur leur sexualité, leurs expériences et désirs sans tabou.

- **Sacrée Sexualité !**

Podcast parlant de sexualité « pour de vrai », avec conseils, réflexions et expériences.

- **Ta Pause Sexy**

Exploration de l'intimité, des désirs, du plaisir et de la passion dans les relations.

- **Sexe Oral**

Podcast francophone (souvent canadien) axé sur l'éducation sexuelle et le plaisir.

- **Un Podcast à soi – épisodes "Sexualité des femmes, la révolution du plaisir"**

Épisode(s) explorant la sexualité féminine au regard du plaisir et du féminisme.

- **Camille Parle Sexe**

Discussions éducatives et réflexives sur le sexe et les relations intimes dans un ton accessible.

- **Il était une fois dans le sexe féminin**

Podcast traitant de sexualité féminine avec des approches socioculturelles et pratiques.

- **Les couilles sur la table**

Podcast qui explore les questions de sexualité, de genre et de rapports de pouvoir à travers une approche à la fois socioculturelle et accessible, en s'appuyant sur des témoignages, des analyses et des échanges éclairants.